

VADEMÉCUM



— **Abbott** —
Nutrition



ÍNDICE ALFABÉTICO

ENSURE PLUS ADVANCE	4
ENSURE PLUS ADVANCE RTH	6
GLUCERNA 1.5	8
NEPRO HP	12
NEPRO LP	14
OXEPA	16
VITAL PEPTIDO 1.5	10

ÍNDICE POR TIPO DE FÓRMULA

FÓRMULAS PARA A DESNUTRIÇÃO

4

FÓRMULAS PARA A DESNUTRIÇÃO E DIABETES

8

FÓRMULAS PARA A DESNUTRIÇÃO E MÁ ABSORÇÃO

10

FÓRMULAS PARA A DESNUTRIÇÃO E NEFROLOGIA

12

OUTRAS FÓRMULAS ESPECÍFICAS PARA A DESNUTRIÇÃO

16

ÍNDICE

Ensure® Plus Advance

ACELERA A RECUPERAÇÃO NUTRICIONAL E FUNCIONAL^{1,2, Δ}

Dieta equilibrada e completa, hipercalórica e hiperproteica com CaHMB* e elevado teor de vitamina D.

PERFIL NUTRICIONAL



Numa garrafa:

1,5 g de CaHMB

330 kcal

20 g de proteínas

13 mcg de Vit. D

1,5 kcal/ml

24,27%

PROTEÍNAS

10% SEROPROTEÍNAS
15% SOJA
75% CASEINATOS

46,92%

**HIDRATOS DE CARBONO
FIBRA**

0,8% ABS. LENTA
99,2% ABS. RÁPIDA
FOS 100%

28,81%

LÍPIDOS

10,3% SATURADOS
50,3% MONOINSATURADOS
39,4% POLIINSATURADOS



**SEM
GLÚTEN**



**NÃO APTO PARA
GALACTOSÉMICOS**

SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para doentes desnutridos:

- Doentes geriátricos
- Doentes pré- e pós-cirúrgicos
- Fratura da anca
- Condições inflamatórias crônicas (câncer, DPOC, fibrose quística)
- Problemas de cicatrização e/ou úlceras de pressão
- Doentes oncológicos
- Doentes com perda de massa muscular

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 220 ml

SABOR Baunilha Chocolate Café Banana Morango

CNP 6677336 6677369 6677351 6677344 6677377

- De Luis D et al. Efecto sobre parámetros nutricionales, calidad de vida y fuerza de una fórmula enriquecida en vitamina D y hidroximetilbutirato (HMB) en una muestra de pacientes ancianos. Nutr Hosp 2014; 29 (1): 69-P110.
 - De Luis D et al. AdNut study: effectiveness of a high calorie and protein oral nutritional supplement with β-hydroxy β-methylbutyrate in an older malnourished population in usual clinical practice. Eur Geriatr Med 2018; 9:809-817.
- Δ Segundo o Estudo AdNut, que contou com a participação de 235 doentes com idade igual ou superior a 65 anos, no domicílio ou hospitalizados, dos quais 29,5% eram doentes oncológicos (n=43), que tomaram 2 garrafas de Ensure® Plus Advance por dia durante 3 meses e que cumpriram com 75% da dieta prescrita.

* β-hidroxi-β-metilbutirato de cálcio

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 220 ml
Energia	kcal/kJ	150/631	330/1.388
Lípidos	g	4,8	11
Ácidos gordos saturados	g	0,45	0,99
Hidratos de carbono	g	16,8	37
Açúcares	g	6,8	15
Fibra (fruto-oligosacáridos)	g	0,75	1,7
Proteínas	g	9,1	20
Sal	g	0,38	0,8
CaHMB	g	0,68	1,5
Carnitina	mg	18	40
Colina	mg	70	154
Vitaminas			
Vitamina A (Palmitato)	mcg RE	60	132
Vitamina A (β-caroteno)	mcg RE	60	132
Vitamina D ₃	mcg	5,7	13
Vitamina E	mg α-TE	2,5	5,5
Vitamina K ₁	mcg	15	33
Vitamina C	mg	16	35
Ácido fólico	mcg	35	77
Vitamina B ₁	mg	0,26	0,57
Vitamina B ₂	mg	0,32	0,7
Vitamina B ₆	mg	0,3	0,66
Vitamina B ₁₂	mcg	0,65	1,4
Niacina	mg NE	3	6,6
Ácido pantoténico	mg	1,1	2,4
Biotina	mcg	6	13
Minerais			
Sódio	mg	150	330
Potássio	mg	270	594
Cloreto	mg	63	139
Cálcio	mg	227	499
Fósforo	mg	118	260
Magnésio	mg	25	55
Ferro	mg	2,1	4,6
Zinco	mg	1,75	3,9
Manganésio	mg	0,45	0,99
Cobre	mg	0,25	0,54
Iodo	mcg	22	48
Selénio	mcg	9	20
Crómio	mcg	8,5	19
Molibdénio	mcg	15	33
Água	g	76,5	168
Osmolaridade		557 mOsm/l	
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		78:1	

Valores correspondentes ao sabor a baunilha

Ensure® Plus Advance RTH

Dieta equilibrada e completa, hipercalórica e hiperproteica com fibra e CaHMB*.

PERFIL NUTRICIONAL



Numa garrafa:

1,5 g de CaHMB*

750 kcal

40 g de proteínas

1,5 kcal/ml

21,35%

PROTEÍNAS

10% SOJA
90% CASEINATOS

49,52%

**HIDRATOS DE CARBONO
FIBRA**

0,6% ABS. LENTA
99,4% ABS. RÁPIDA

29,13%

LÍPIDOS

26,2% SATURADOS
59,2% MONOINSATURADOS
14,6% POLIINSATURADOS



**SEM
GLÚTEN**



**NÃO APTO PARA
GALACTOSÉMICOS**

SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para doentes desnutridos:

- Doentes com perda de massa magra e/ou massa muscular
- Perda de capacidade funcional muscular
- Hospitalização prolongada, imobilização, repouso numa cama

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 500 ml

SABOR Baunilha

CNP 6677328

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 500 ml
Energia	kcal/kJ	150/631	750/3.153
Lípidos	g	4,85	24,25
Hidratos de carbono	g	18	90
Açúcares	g	1,31	6,55
Fibra (fruto-oligossacáridos)	g	0,75	3,75
Proteínas	g	8	40
Sal	g	0,28	1,4
Vitaminas			
Vitamina A	mcg RE	80	400
Vitamina A (β-caroteno)	mcg RE	20	100
Vitamina D ₃	mcg	2,5	13
Vitamina E	mg α-TE	2,5	13
Vitamina K ₁	mcg	15	75
Vitamina C	mg	16	80
Ácido fólico	mcg	35	175
Vitamina B ₁	mg	0,2	1
Vitamina B ₂	mg	0,34	1,7
Vitamina B ₆	mg	0,34	1,7
Vitamina B ₁₂	mcg	0,55	2,8
Niacina	mg NE	3	15
Ácido pantoténico	mg	1	5
Biotina	mcg	6	30
Minerais			
Sódio	mg	110	550
Potássio	mg	235	1.175
Cloreto	mg	80	400
Cálcio	mg	125	625
Fósforo	mg	100	500
Magnésio	mg	27	135
Ferro	mg	2	10
Zinco	mg	1,8	8,8
Manganésio	mg	0,45	2,3
Cobre	mg	0,25	1,22
Iodo	mcg	15	75
Selénio	mcg	9	45
Crómio	mcg	7	35
Molibdénio	mcg	15	75
CaHMB*	g	0,3	1,5
Carnitina	mg	12	60
Taurina	mg	15	75
Colina	mg	60	300
Água	g	76,76	383,8
Osmolaridade		382 mOsm/l	
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		92:1	

* β-hidroxi-β-metilbutirato de cálcio



Glucerna® 1.5

MELHORA O CONTROLO GLICÉMICO E PROMOVE A COMPLIANCE 1*

Dieta específica, equilibrada e completa, hipercalórica e hiperproteica com fibra.

PERFIL NUTRICIONAL



SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para doentes diabéticos desnutridos:

- ▶ Hiperglicemia de stress
- ▶ Intolerância à lactose
- ▶ Úlceras de pressão
- ▶ Pós-cirurgia
- ▶ Hipoproteinemia
- ▶ AVC
- ▶ Aumento das necessidades calórico-proteicas

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 220 ml

Garrafa de 500 ml

SABOR	Baunilha	Morango	Café	Baunilha
CNP	6700641	6700880	6700898	6698639

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 220 ml	Por 500 ml
Energia	kcal/kJ	150/625	329/1.376	748/3.127
Lípidos	g	7,5	16,5	37,5
Hidratos de carbono	g	12,75	28,05	63,75
Açúcares	g	6,7	14,74	34
Fibra	g	1,5	3,3	7,5
da qual fruto-oligossacáridos	g	1	2,2	5
Proteínas	g	7,5	16,5	37,5
Sal	g	0,35	0,77	1,8
Vitâmicas				
Vitamina A (palmitato)	mcg RE	144	317	720
Vitamina D ₃	mcg	2,5	5,5	12,5
Vitamina E	mg α-TE	3,02	6,64	15,1
Vitamina K ₁	mcg	12	26	60
Vitamina C	mg	13	29	65
Ácido fólico	mcg	40	88	200
Vitamina B ₁	mg	0,26	0,57	1,3
Vitamina B ₂	mg	0,34	0,75	1,7
Vitamina B ₆	mg	0,39	0,86	1,95
Vitamina B ₁₂	mcg	0,5	1,1	2,5
Niacina	mg NE	3	6,6	15
Ácido pantoténico	mg	1,2	2,6	6
Biotina	mcg	7,2	15,8	36
Minerais				
Sódio	mg	140	308	700
Potássio	mg	165	363	825
Cloreto	mg	145	319	725
Cálcio	mg	100	220	500
Fósforo	mg	100	220	500
Magnésio	mg	31	68	155
Ferro	mg	0,85	1,87	4,25
Zinco	mg	1,7	3,7	8,5
Manganésio	mg	0,44	0,97	2,2
Cobre	mg	0,11	0,23	0,53
Iodo	mcg	15	33	75
Selénio	mcg	9,5	20,9	47,5
Crómio	mcg	9	19,8	45
Molibdénio	mcg	16	35	80
Colina	mg	60	132	300
Carnitina	mg	12	26	60
Taurina	mg	15	33	75
Inositol	mg	85	187	425
Água	g	76,96	169,31	384,8
Osmolaridade		671 mOsm/l		
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		100:1		

Valores correspondentes ao sabor a baunilha

1. Matia P et al. Effectiveness of an oral diabetes-specific supplement on nutritional status, metabolic control, quality of life, and functional status in elderly patients. A multicentre study. Clin Nutr 2018; 1-9.

* Segundo o estudo GluceNut, que contou com a participação de 402 doentes com idade superior a 65 anos, diabéticos desnutridos ou em risco, dos quais 28,1% eram doentes oncológicos (n=113), que tomaram 2 garrafas de Glucerna 1.5 por dia durante 3 meses e que cumpriram com 75% do tratamento prescrito.

Vital Peptido 1.5

DIMINUI A INCIDÊNCIA DE NÁUSEAS, VÔMITOS E DIARREIA ^{1, Δ}

Dieta específica, equilibrada, completa e isotônica, hipercalórica, hiperproteica com 100% proteínas hidrolisadas.

PERFIL NUTRICIONAL



SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para a gestão dietética de doentes com má absorção e com patologias relacionadas com a desnutrição:

- ▶ Problemas de absorção e/ou tolerância gastrointestinal
- ▶ Doenças do pâncreas
- ▶ Doentes oncológicos
- ▶ Doenças inflamatórias intestinais (Doença de Crohn, colite ulcerosa)
- ▶ Síndrome do intestino curto
- ▶ Pós-operatório, doentes críticos

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 200 ml

Garrafa de 1.000 ml

SABOR	Baunilha	Café	Frutos do bosque	Baunilha
CNP	6682641	6682666	6682658	6682633

1. Ballesteros MD et al. Estudio VitaNut: ¿Mejora el estado nutricional y el cumplimiento de los pacientes con intolerancia gastrointestinal con la toma de un suplemento nutricional oral a base de péptidos? Un estudio Real World Evidence. Nutr Hosp 2019;36(1):65.

Δ Segundo o estudo VitaNut, que contou com a participação de 90 doentes desnutridos e com má absorção, dos quais 43,3% eram doentes oncológicos (n=39), que tomaram 2 garrafas de Vital Peptido 1.5 por dia durante 3 meses e que cumpriram com 60% do tratamento prescrito.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 200 ml	Por 1.000 ml
Energia	kcal/kJ	150/631	300/1.262	1.501/6.311
Lípidos	g	5,5	11	55
Hidratos de carbono	g	18,4	36,8	184
Açúcares	g	3,5	7	35
Proteínas hidrolisadas	g	6,8	13,6	68
Sal	g	0,42	0,84	4,2
Vitaminas				
Vitamina A (palmitato)	mcg RE	150	300	1.500
Vitamina D ₃	mcg	1	2	10
Vitamina E	mg α-TE	1,9	3,8	19
Vitamina K ₁	mcg	7	14	70
Vitamina C	mg	18	36	180
Ácido fólico	mcg	30	60	300
Vitamina B ₁	mg	0,21	0,42	2,1
Vitamina B ₂	mg	0,3	0,6	3
Vitamina B ₆	mg	0,3	0,6	3
Vitamina B ₁₂	mcg	0,5	1	5
Niacina	mg NE	3	6	30
Ácido pantoténico	mg	1	2	10
Biotina	mcg	5,5	11	55
Minerais				
Sódio	mg	169	338	1.690
Potássio	mg	200	400	2.000
Cloreto	mg	150	300	1.500
Cálcio	mg	100	200	1.000
Fósforo	mg	100	200	1.000
Magnésio	mg	30	60	300
Ferro	mg	2	4	20
Zinco	mg	1,8	3,6	18
Manganésio	mg	0,5	1	5
Cobre	mg	0,24	0,48	2,4
Iodo	mcg	15	30	150
Selénio	mcg	9,5	19	95
Crómio	mcg	8	16	80
Molibdénio	mcg	18	36	180
Colina	mg	68	136	680
Carnitina	mg	15	30	150
Taurina	mg	15	30	150
Água	g	77,6	155	776
Osmolaridade		487 mOsm/l		
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		114:1		

Valores correspondentes ao sabor a baunilha

FÓRMULAS PARA A DESNUTRIÇÃO E MÁ ABSORÇÃO

Nepro® HP

PARA DOENTES QUE FAZEM DIÁLISE; AJUDA A GERIR A DEGRADAÇÃO PROTEICA MUSCULAR E A PRESERVAR A QUALIDADE DE VIDA ¹⁻³

Dieta específica, equilibrada e completa, hipercalórica e com elevado teor proteico.

PERFIL NUTRICIONAL



SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para doentes com insuficiência renal que necessitem de fazer diálise e com necessidades especiais de energia e nutrientes

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 220 ml

SABOR	Baunilha	Morango
CNP	6682419	6682450

- Sezer et al. Long-Term Oral Nutrition Supplementation Improves Outcomes in Malnourished Patients With Chronic Kidney Disease on Hemodialysis. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2014;38:960-965
- Scott MK et al. Effects of Peridialytic Oral Supplements on Nutritional Status and Quality of Life in Chronic Hemodialysis Patients. J Ren Nutr 2009;19(2): 145-152
- Caglar K et al. Therapeutic effects of oral nutritional supplementation during hemodialysis. Kidney International 2002;62:1054-1059

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 220 ml
Energia	kcal/kJ	180/752	396/1.655
Lípidos	g	9,77	21,49
Hidratos de carbono	g	14,74	32,43
Açúcares	g	3,2	7
Fibra	g	1,26	2,77
da qual fruto-oligosacáridos	g	0,84	1,85
Proteínas	g	8,1	17,82
Sal	g	0,18	0,4
Vitaminas			
Vitamina A	mcg RE	95	210
Vitamina D ₃	mcg	1,2	2,5
Vitamina E	mg α-TE	3,4	7,4
Vitamina K ₁	mcg	9	20
Vitamina C	mg	10,5	23
Ácido fólico	mcg	60	132
Vitamina B ₁	mg	0,42	0,92
Vitamina B ₂	mg	0,5	1,1
Vitamina B ₆	mg	0,5	1,1
Vitamina B ₁₂	mcg	0,85	1,9
Niacina	mg NE	3,4	7,5
Ácido pantoténico	mg	1,6	3,5
Biotina	mcg	9	20
Minerais			
Sódio	mg	70	154
Potássio	mg	106	233
Cloreto	mg	84	185
Cálcio	mg	106	233
Fósforo	mg	72	158
Magnésio	mg	21	46
Ferro	mg	1,9	4,2
Zinco	mg	1,9	4,2
Manganésio	mg	0,21	0,46
Cobre	mg	0,21	0,46
Iodo	mcg	16	35
Selénio	mcg	7,4	16
Crómio	mcg	4,5	9,9
Molibdénio	mcg	8	18
Colina	mg	63,5	140
Carnitina	mg	26,5	58
Taurina	mg	16	35
Água	g	73,29	161
Osmolaridade		538 mOsm/l	
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		114:1	

Valores correspondentes ao sabor a baunilha

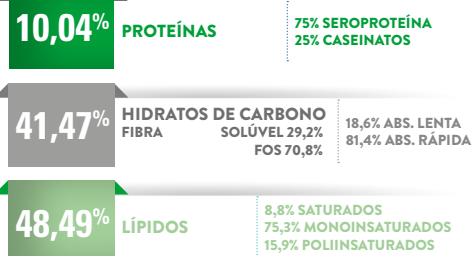


Nepro® LP

PARA DOENTES EM FASE DE PRÉ-DIÁLISE; AJUDA A PRESERVAR A FUNÇÃO RENAL E A MELHORAR O ESTADO NUTRICIONAL ¹

Dieta específica, equilibrada e completa, hipercalórica e com baixo teor proteico.

PERFIL NUTRICIONAL



SEM GLÚTEN



NÃO APTO PARA GALACTOSÉMICOS

SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para doentes com insuficiência renal que não têm de fazer diálise e com necessidades especiais de energia e nutrientes

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 220 ml

SABOR Baunilha

CNP 6682625

¹. Montes-Delgado R et al. Tratamiento con dieta hipoproteica y suplementos en pacientes con insuficiencia renal crónica en prediálisis. Estudio comparativo. Rev Clin Esp 1998;198:580-586

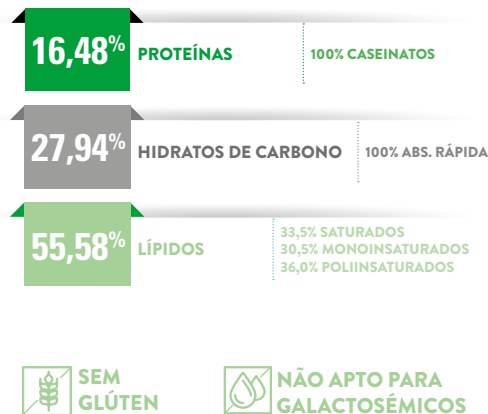
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 220 ml
Energia	kcal/kJ	180/752	396/1.655
Lípidos	g	9,7	21,34
Hidratos de carbono	g	18,53	40,77
Açúcares	g	6,1	13
Fibra	g	1,26	2,77
da qual fruto-oligosacáridos	g	0,88	1,94
Proteínas	g	4,52	9,94
Sal	g	0,2	0,44
Vitaminas			
Vitamina A (palmitato)	mcg RE	95	209
Vitamina D ₃	mcg	1,2	2,5
Vitamina E	mg α-TE	3,4	7,4
Vitamina K ₁	mcg	8,4	19
Vitamina C	mg	11	24
Ácido fólico	mcg	60	132
Vitamina B ₁	mg	0,42	0,92
Vitamina B ₂	mg	0,5	1,1
Vitamina B ₆	mg	0,5	1,1
Vitamina B ₁₂	mcg	0,85	1,9
Niacina	mg NE	3,4	7,5
Ácido pantoténico	mg	1,6	3,5
Biotina	mcg	9	20
Minerais			
Sódio	mg	80	176
Potássio	mg	114	251
Cloreto	mg	93	205
Cálcio	mg	73	161
Fósforo	mg	65	143
Magnésio	mg	21	46
Ferro	mg	1,9	4,2
Zinco	mg	1,9	4,2
Manganésio	mg	0,21	0,46
Cobre	mg	0,21	0,46
Iodo	mcg	16	35
Selénio	mcg	7,6	17
Crómio	mcg	12,7	28
Molibdénio	mcg	8	18
Colina	mg	63	139
Carnitina	mg	27	59
Taurina	mg	16	35
Água	g	73,72	162
Osmolaridade		590 mOsm/l	
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		224:1	



Fórmula específica, completa e equilibrada, hipercalórica com alto teor de gorduras ricas em ácidos gordos EPA*, GLA** e monoinsaturados, além de conter antioxidantes.

PERFIL NUTRICIONAL



SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Para doentes desnutridos:

- Insuficiência respiratória ou com ventilação mecânica

APRESENTAÇÕES

Garrafa de 500 ml

SABOR Neutro

CNP 6724245

* Ácido eicosapentaenoico
** Ácido gammalinolênico

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Análise aproximada	Unidades	Por 100 ml	Por 500 ml
Energia	kcal/kJ	152/633	759/3.166
Lípidos	g	9,37	46,85
Hidratos de carbono	g	10,6	53
Açúcares	g	5,9	29,5
Proteínas	g	6,25	31,25
Sal	g	0,33	1,65
Vitaminas			
Vitamina A	mcg RE	225	1.128
Vitamina A (β-caroteno)	mcg RE	67	336
Vitamina D ₃	mcg	1,1	5,4
Vitamina E	mg α-TE	21	107
Vitamina K ₁	mcg	10	50
Vitamina C	mg	84	420
Ácido fólico	mcg	42	210
Vitamina B ₁	mg	0,32	1,6
Vitamina B ₂	mg	0,36	1,8
Vitamina B ₆	mg	0,43	2,2
Vitamina B ₁₂	mcg	0,6	3
Niacina	mg NE	2,9	15
Ácido pantotênico	mg	1,3	6,5
Biotina	mcg	6	30
Minerais			
Sódio	mg	131	655
Potássio	mg	196	980
Cloreto	mg	169	845
Cálcio	mg	106	530
Fósforo	mg	100	500
Magnésio	mg	32	160
Ferro	mg	2	10
Zinco	mg	1,8	9
Manganésio	mg	0,53	2,7
Cobre	mg	0,22	1,1
Iodo	mcg	16	80
Selénio	mcg	7,7	39
Crômio	mcg	13	65
Molibdênio	mcg	16	80
Colina	mg	64	320
Carnitina	mg	12	60
Taurina	mg	32	160
Água	g	78,6	393
Osmolaridade		384 mOsm/l	
Relação de kcal não proteicas/g de azoto		129:1	





A N.º 1 MUNDIAL EM NUTRIÇÃO PARA ADULTOS*



* Com base em dados partilhados pela marca de bebidas de suplementos nutricionais Ensure. Euromonitor International Limited; Consumer Health edição 2020, de acordo com a definição da categoria de Bebidas de Suplementos Nutricionais, vendas de valor a retalho, RSP, dados de 2019.

Material de uso exclusivo para profissionais de saúde

